

ಹದಿಹರೆಯದವರ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ ಒಂದು ಅಧ್ಯಯನ

ನಯಾಜ್ ಅಹ್ಮದ್

ಸಹ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು ಸಮಾಜಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗ
ಸರ್ಕಾರಿ ಕಲಾ ಕಾಲೇಜು (ಸ್ವಾಯತ್ತ) ಚಿತ್ರದುರ್ಗ

ಸಾರಾಂಶ:

2011ರ ಜನಗಣತಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹದಿಹರೆಯದವರ ಒಟ್ಟು ಜನಸಂಖ್ಯೆ 253 ಮಿಲಿಯನ್ ಅಂದರೆ ಭಾರತದ ಒಟ್ಟು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಶೇಕಡ 22ರಷ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿಯೇ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಹದಿಹರೆಯದವರನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ದೇಶ ಭಾರತವಾಗಿದೆ. ಹದಿಹರೆಯವು ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಿಂದ ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆಗಳ ನಡುವಿನ ಹಂತವಾಗಿದ್ದು 10 ರಿಂದ 19 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಈ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹದಿಹರೆಯದವರು ಸ್ವಾವಲಂಬನೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ, ತಂದೆತಾಯಿಗಳಿಗಿಂತ ಸಮವಯಸ್ಕರೊಂದಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಒಡನಾಟ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದರಲ್ಲೂ ಆಸಕ್ತಿ, ಏನಾಗುತ್ತೋ ನೋಡೇ ಬಿಡೋಣ ಎಂಬ ಉತ್ಸುಕತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಬೇಡ ಎಂಬುದನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೆಂಬ ಹಟ, ಸಮೂಹ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಪ್ರಭಾವ ಅಧಿಕವಾಗಿದ್ದು, ತಮ್ಮ ನೆಚ್ಚಿನ ನಾಯಕ, ನಾಯಕಿಯರಂತೆ ಶೃಂಗಾರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಹಂಬಲಿಸುತ್ತಾರೆ ಅದಲ್ಲದೆ ಗೆಳೆಯರ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಧೂಮಪಾನ, ಮದ್ಯಪಾನ, ಅಶ್ಲೀಲ ಸಾಹಿತ್ಯ ಓದುವುದು ಈ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ ಬದಲಾವಣೆಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹದಿಹರೆಯದವರಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಸಿಗದಿದ್ದರೆ ಅವರ ಜೀವನ ಅದೋಗತಿ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬಂದು ತಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎರಡನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಸರ್ವನಾಶ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಉದಾಹರಣೆಗಳನ್ನು ನಾವು ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಹದಿಹರೆಯದವರಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ತಂದೆತಾಯಿ, ಗುರು ಹಿರಿಯರು, ಹಾಗೂ ಶಿಕ್ಷಕರೆಲ್ಲರ ಆದ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಮುಖ್ಯಪದಗಳು: ಹದಿಹರೆಯ, ಆರೋಗ್ಯ, ಆರೋಗ್ಯರಕ್ಷಣೆ

ಪೀಠಿಕೆ:

ಹದಿಹರೆಯ ಎಂಬುದು ದೈಹಿಕ, ಬೌದ್ಧಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ವೇಗದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಆಗುವಂತಹ ಹಂತವಾಗಿದ್ದು, ಇದು ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಅನೇಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಹದಿಹರೆಯದವರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯ ಅದು ಅವರ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಬೇರೆಯವರ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಯಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅವರ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅಪಾಯವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹದಿಹರೆಯವು ಗಮನಾರ್ಹ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಸಮಯ ಆದರೆ ಇದು ಅನೇಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳೆಂದರೆ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ, ಸ್ವತಃ ಹಾಗೂ ಇತರರಿಗೆ ಗಣನೀಯ ಹಾನಿಉಂಟುಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಗಾಯಗಳು ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು ಅಥವಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ. ಅವರ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವುದು ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳ, ಶಿಕ್ಷಕರ, ಗುರು ಹಿರಿಯರ ಆದ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ.

2011ರ ಜನಗಣತಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹದಿಹರೆಯದವರ ಒಟ್ಟು ಜನಸಂಖ್ಯೆ 253 ಮಿಲಿಯನ್ ಅಂದರೆ ಭಾರತದ ಒಟ್ಟು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಶೇಕಡ 22ರಷ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿಯೇ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಹದಿಹರೆಯದವರನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ದೇಶ ಭಾರತವಾಗಿದೆ. ಹದಿಹರೆಯವು ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಿಂದ ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆಗಳ ನಡುವಿನ ಹಂತವಾಗಿದ್ದು 10 ರಿಂದ 19 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದ ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ ವರದಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಂತದಿಂದ ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಹಂತದಲ್ಲಿರುವ 10,76,330 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ತಪಾಸಣೆಮಾಡಿದ್ದು 3,51,880 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಅನೀಮಿಯಾ ಇರುವುದು ಪತ್ತೆಯಾಗಿದೆ. 1.76ಲಕ್ಷ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಹಾಗೂ 1.62.203 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಂಚ ತೀವ್ರ ಹಾಗೂ 13.000 ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ರೀತಿಯ ಅನಿಮಿಯಾ ಪತ್ತೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಔಷಧಿಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ ಎಂಬ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆ ನೀಡಿದೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯು ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿಯೇ ಹೆಚ್ಚು ಪತ್ತೆಯಾಗಿದ್ದು, ಅನುದಾನಿತ ಹಾಗೂ ಅನುದಾನ ರಹಿತ ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ ಎಂಬ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆ ನೀಡಿದೆ.(ವಿಜಯ ಕರ್ನಾಟಕ ದಿನ ಪತ್ರಿಕೆ ದಿನಾಂಕ 26/10/2024).

ಹದಿಹರೆಯ:

ಹದಿಹರೆಯದವರೆಂದರೆ 10 ರಿಂದ 19 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಒಳಗಿನವರು. ಈ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇವರಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಹದಿಹರೆಯದವರಲ್ಲಿ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ಸ್ರವಿಸುವಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಈ

ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಗುವುದು ಸಹಜ. ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಭುಜಗಳು ಹಗಲವಾಗುವುದು, ಸ್ನಾಯುಗಳ ವೃದ್ಧಿ, ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ, ಗಡ್ಡ ಮೀಸೆ ಬರುವುದು ಮುಖದಲ್ಲಿ ಮೊಡವೆಗಳು ಬರುವುದು. ಹಾಗೆಯೇ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು 12 ರಿಂದ 16ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಋತುಮತಿಯರಾಗುವುದು, ಮುಖದಲ್ಲಿ ಮೊಡವೆಗಳು, ದೈಹಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಗುವುದು ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಗಂಡು ಹೆಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ಆಕರ್ಷಣೆ, ಸುಂದರವಾಗಿ ಕಾಣಬೇಕೆಂಬ ಆಸಕ್ತಿ, ಸಾಹಸ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ತಮ್ಮನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಗುರುತಿಸಬೇಕೆಂಬ ಪ್ರವೃತ್ತಿ, ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನು ಕುತೂಹಲದಿಂದ ಅನುಭವಿಸಬೇಕೆಂಬ ಬಯಕೆ ಇವರಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಆರೋಗ್ಯ:

ಆರೋಗ್ಯವು ಸಂಪೂರ್ಣ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಯೋಗಕ್ಷೇಮದ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಕೇವಲ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಅಥವಾ ದೌರ್ಬಲ್ಯದ ಅನುಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲ. ಯಾವುದೇ ಜನಾಂಗ, ಧರ್ಮ, ರಾಜಕೀಯ ನಂಬಿಕೆ, ಆರ್ಥಿಕ ಅಥವಾ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯ ಭೇದವಿಲ್ಲದೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮಾನವ ಜೀವಿಯ ಮೂಲಭೂತ ಹಕ್ಕಾಗಿದೆ. ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯವು ತಮ್ಮ ಸಂಭಾವ್ಯತೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು, ಉತ್ತಮ ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಲು, ದೇಶದ ಆರ್ಥಿಕತೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮ ಪಡಿಸಲು, ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಬದುಕಲು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ:

ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ ಎಂದರೆ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಯು ಬರದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು. ಉತ್ತಮ ಅಹಾರ, ಉತ್ತಮ ಜೀವನಶೈಲಿ, ಆರೋಗ್ಯಕರ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ಸೂಕ್ತ ಸಲಹೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಮುಂತಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯು ಸರ್ಕಾರಿ ನಿಯೋಗಗಳು ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮುಖ್ಯ ಕೆಲಸವಾಗಿದೆ. ಆದರೂ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ತಮ್ಮ ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವರ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ಅಧ್ಯಯನದ ಮಹತ್ವ:

1. ಜೀವನದ ಹಲವು ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಹದಿಹರೆಯವು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದ ಹಂತವಾಗಿದೆ.
2. ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ರೂಪಗೊಳ್ಳಲು ಬಹಳ ಮಹತ್ವದ ಹಂತವಾಗಿದೆ.
3. ಯುವ ಜನಾಂಗವೇ ದೇಶದ ಆಸ್ತಿ ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಾಳಜಿಯು ಬಹಳ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ.

ಅಧ್ಯಯನದ ಉದ್ದೇಶಗಳು:

1. ಹದಿಹರೆಯದವರ ಸಾಮಾಜಿಕ, ಆರ್ಥಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆಯನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದು.
2. ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಬಂಧಿತ ಸಮಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದು.

ಸಂಶೋಧನಾ ವಿಧಾನ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಗಳು:

ಪ್ರಸ್ತುತ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿ/ದತ್ತಾಂಶ ಸಂಗ್ರಹಣೆಗಾಗಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ತಂತ್ರ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಮತ್ತು ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ಮೂಲಗಳೆರಡರಿಂದಲೂ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕ್ಷೇತ್ರ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಕೈಗೊಂಡು ಸಂಶೋಧನೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಅವಲೋಕನ ಹಾಗೂ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ನಮ್ಮ ಅಧ್ಯಯನ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿರುವ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ಭೇಟಿಮಾಡಿ ನಾವೇ ಅವರಿಗೆ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಅಧ್ಯಯನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರ ಮತ್ತು ಜನಸಂಖ್ಯಾ ಮಾದರಿಯ ಆಯ್ಕೆ:

ಪ್ರಸ್ತುತ ಅಧ್ಯಯನವು ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರು ಜಿಲ್ಲೆ ಅಜ್ಜಂಪುರ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಅಜ್ಜಂಪುರ ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿರುವ ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಪೂರ್ವ ಬಾಲಕಿಯರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಲಯವನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ ಈ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಲಯದಲ್ಲಿ 83 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದು ಇವರಲ್ಲಿ 60 ಪೌಢಶಾಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಿದ್ದು 23ಜನ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಿದ್ದಾರೆ. ಇವರಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ 30ಜನ ಪೌಢಶಾಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರನ್ನು ಸರಳ ಯಾದೃಚ್ಛಿಕ ಮಾದರಿ ವಿಧಾನದಿಂದ ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಮಾಹಿತಿ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ:**ಕೋಷ್ಟಕ 01: ಮಾಹಿತಿದಾರರ ಪೋಷಕರ ವಿದ್ಯಾರ್ಹತೆಯ ವಿವರ**

ವಿದ್ಯಾರ್ಹತೆ	ಆವೃತ್ತಿ	ಸರಾಸರಿ
ಅನಕ್ಷರತೆ	00	00.00%
ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ	13	43.34%
ಪ್ರೌಢಶಿಕ್ಷಣ	10	33.34%
ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಶಿಕ್ಷಣ	05	16.66%
ಪದವಿ ಶಿಕ್ಷಣ	02	06.66%
ಒಟ್ಟು	30	100.00%

ಈ ಮೇಲಿನ ಕೋಷ್ಟಕದಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿದಾರರ ಪೋಷಕರ ವಿದ್ಯಾರ್ಹತೆಯ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆದವರ ಪ್ರಮಾಣ ಶೇಕಡ 43.34, ಪ್ರೌಢಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆದವರ ಪ್ರಮಾಣ ಶೇಕಡ 33.34, ಪದವಿಪೂರ್ವ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆದವರ ಪ್ರಮಾಣ ಶೇಕಡ 16.66, ಪದವಿ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆದವರ ಪ್ರಮಾಣ ಶೇಕಡ 6.66%, ಈ ಮೇಲಿನ ಕೋಷ್ಟಕದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ತಿಳಿಯುವುದೇನೆಂದರೆ ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಅವರ ಪೋಷಕರ ವಿದ್ಯಾರ್ಹತೆಯು ಮಹತ್ತರವಾದ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಶಿಕ್ಷಿತ ಪೋಷಕರು ಯಾವಾಗಲೂ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾದ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಗೂ ಉತ್ತಮವಾದ ಗುಣಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆದವರ ಪ್ರಮಾಣವೇ ಅಧಿಕವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅವರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನಹರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಕೋಷ್ಟಕ 02: ಮಾಹಿತಿದಾರರ ಪೋಷಕರ ವೃತ್ತಿಯ ವಿವರ

ವೃತ್ತಿಯ ವಿವರ	ಆವೃತ್ತಿ	ಸರಾಸರಿ
ಕೂಲಿ ವೃತ್ತಿ	15	50.00%
ಕೃಷಿ ವೃತ್ತಿ	10	33.34%
ವ್ಯಾಪಾರ	04	13.33
ಇತರೆ ವೃತ್ತಿಗಳು	01	03.33
ಒಟ್ಟು	30	100.00%

ಈ ಮೇಲಿನ ಕೋಷ್ಟಕದಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿದಾರರ ಪೋಷಕರ ವೃತ್ತಿಯ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಕೂಲಿ ಮಾಡುವವರ ಪ್ರಮಾಣ ಶೇಕಡ 50.00, ಕೃಷಿಮಾಡುವವರ ಪ್ರಮಾಣ ಶೇಕಡ 33.34, ವ್ಯಾಪಾರ ಮಾಡುವವರ ಪ್ರಮಾಣ ಶೇಕಡ 13.33, ಇತರೆ ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಡುವವರ ಪ್ರಮಾಣ ಶೇಕಡ 3.33, ಈ ಮೇಲಿನ ಕೋಷ್ಟಕದಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರ ವೃತ್ತಿಯು ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮಬೀರುತ್ತದೆ. ಪೋಷಕರ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರಮದ ಕೆಲಸವು ಅವರ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಇವರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಸಮಯವನ್ನು ವ್ಯಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಇದು ಮಕ್ಕಳ ಸಾಮಾಜಿಕ-ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಕೂಲಿ ಮಾಡುವವರ ಪ್ರಮಾಣವೇ ಅಧಿಕವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅವರ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯವನ್ನು ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ ಇದು ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಕೋಷ್ಟಕ 03 ಮಾಹಿತಿದಾರರ ಪೋಷಕರ ವಾರ್ಷಿಕ ವರಮಾನ

ವಾರ್ಷಿಕ ವರಮಾನದ ವಿವರ	ಆವೃತ್ತಿ	ಸರಾಸರಿ
15000/-ರೂಗಳು	20	66.66%
20000/-ರೂಗಳು	05	16.67%
30000/-ರೂಗಳು	05	16.67%
50000/-ರೂಗಳು	00	00.00%
ಒಟ್ಟು	30	100.00%

ಈ ಮೇಲಿನ ಕೋಷ್ಟಕದಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿದಾರರ ಪೋಷಕರ ವಾರ್ಷಿಕ ವರಮಾನದ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಶೇಕಡ 66.66ರಷ್ಟು ಮಾಹಿತಿದಾರರ ಪೋಷಕರ ವಾರ್ಷಿಕ ವರಮಾನವು 15000ರೂ ಗಳಿದ್ದು, ಶೇಕಡ16.67ರಷ್ಟು ಮಾಹಿತಿದಾರರ ಪೋಷಕರ ವಾರ್ಷಿಕ ವರಮಾನವು 20000ರೂ ಗಳಿದ್ದು, ಶೇಕಡ16.67ರಷ್ಟು ಮಾಹಿತಿದಾರರ ಪೋಷಕರ ವಾರ್ಷಿಕ ವರಮಾನವು 30000ರೂ ಗಳಿದೆ. ಪೋಷಕರ ವಾರ್ಷಿಕ ವರಮಾನವು ಅವರ ಹದಿಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಉತ್ತಮ ಆದಾಯವಂತರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಅಹಾರ, ವಾಸಿಸಲು ಉತ್ತಮವಾದ ಮನೆ, ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಬಟ್ಟೆಗಳು, ಗುಣ ಮಟ್ಟದ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆಯಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಉತ್ತಮ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಕಡಿಮೆ ಆದಾಯವು ಅವರ ಆದಾಯದ ಮೇಲೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತವಾದ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಕೋಷ್ಟಕ 04: ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ವಾಸಿಸುವ ಸ್ಥಳದ ವಿವರ

ವಾಸಿಸುವ ಸ್ಥಳದ ವಿವರ	ಆವೃತ್ತಿ	ಸರಾಸರಿ
ಅತೀ ಸಣ್ಣ ಗ್ರಾಮ	27	90%
ಗ್ರಾಮ	03	10%
ಒಟ್ಟು	30	100.00%

ಈ ಮೇಲಿನ ಕೋಷ್ಟಕದಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿದಾರರು ವಾಸಿಸುವ ಸ್ಥಳದ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಇದರಲ್ಲಿ ಶೇಕಡ 90 ಜನರು ಅತೀ ಸಣ್ಣ ಗ್ರಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಶೇಕಡ 10ರಷ್ಟು ಜನರು ಗ್ರಾಮಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ವಾಸಿಸುವ ಸ್ಥಳವು ಅಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಅನೇಕ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬೀರುತ್ತವೆ. ಅಪಾಯದ ನಡವಳಿಕೆಗಳು, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಫಲಿತಾಂಶಗಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಏಕೀಕರಣ ಮುಂತಾದ ಅಂಶಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಅತೀ ಸಣ್ಣಗ್ರಾಮಗಳಲ್ಲೇ ವಾಸಿಸುವವರ ಪ್ರಮಾಣವೇ ಅಧಿಕವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯದ ಸೌಲಭ್ಯತೆಗಳ ಪ್ರಮಾಣವು ತುಂಬಾನೇ ಕಡಿಮೆಯಿರುತ್ತದೆ.

ಕೋಷ್ಟಕ 05: ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣಾ ಕೋಷ್ಟಕದ ವಿವರ

ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಯ ವಿವರ	ಆವೃತ್ತಿ	ಸರಾಸರಿ
ಹೌದು	30	100%
ಇಲ್ಲ	00	00%
ಒಟ್ಟು	30	100.00%

ಈ ಮೇಲಿನ ಕೋಷ್ಟಕದಲ್ಲಿ ತಾವು ವಾಸಿಸುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಯ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದ್ದು ಶೇಕಡ 100ರಷ್ಟು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಯು ಮುಂಬರುವ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರು ತಪಾಸಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೋಷ್ಟಕ 06: ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಅಹಾರ ಲಭ್ಯತೆಯ ವಿವರ

ಪೌಷ್ಟಿಕಅಹಾರ ಲಭ್ಯತೆಯ ವಿವರ	ಆವೃತ್ತಿ	ಸರಾಸರಿ
ಸಾಧಾರಣ	25	83.34%
ಉತ್ತಮ	05	16.66%
ಒಟ್ಟು	30	100.00%

ಈ ಮೇಲಿನ ಕೋಷ್ಟಕದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಅಹಾರ ಲಭ್ಯತೆಯ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲಾಗಿದ್ದು ಶೇಕಡ 83.34 ರಷ್ಟು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಬಡತನದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಸಾಧಾರಣ ಅಹಾರ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. 16.66% ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಉತ್ತಮ ಅಹಾರ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಉತ್ತಮ ಅಹಾರದ ಲಭ್ಯತೆಯು ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ತುಂಬಾ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಸಾಧಾರಣ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಅಹಾರದ ಲಭ್ಯತೆಯು ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಅಧ್ಯಯನದಿಂದ ಲಭ್ಯವಾದ ಅಂಶಗಳು

ಈ ಅಧ್ಯಯನದಿಂದ ತಿಳಿದು ಬಂದ ಅಂಶಗಳೇನೆಂದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಕೊಡದೆ ಇರುವುದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಕಾರಣ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರ ಪೋಷಕರ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಮಾಣವು ತುಂಬಾ ಕಡಿಮೆಯಿದೆ, ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಗ್ರಾಮೀಣ ಹಿನ್ನೆಲೆಯವರಾಗಿದ್ದು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ತುಂಬಾ ಹಿಂದುಳಿದವರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಪೋಷಕರ

ವರಮಾನವು ತುಂಬಾ ಕಡಿಮೆಯಿದ್ದು ಜೀವನ ಮಾಡುವುದೇ ದುಸ್ತರವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅವರು ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆಯಾಗಲಿ ಅವರ ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆಯಾಗಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನವನ್ನು ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ.

ಸಲಹೆಗಳು:

ಹದಿಹರೆಯ ಎಂಬುದು ದೈಹಿಕ, ಬೌದ್ಧಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ವೇಗದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಆಗುವಂತಹ ಹಂತವಾಗಿದ್ದು ಇದು ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಅನೇಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಹದಿಹರೆಯದವರು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯ ಅದು ಅವರ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಬೇರೆಯವರ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು,

1. ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು
2. ಉತ್ತಮ ಹವ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಲಹೆ ನೀಡುವುದು.
3. ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು
4. ಉತ್ತಮ ಅಹಾರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು
5. ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ನೀಡುವುದು.

ಪರಾಮರ್ಶನ ಗ್ರಂಥಗಳು:

1. ಡಾ. ಎಸ್.ಎ ಆದಿನಾರಾಯಣಪ್ಪ (2015) ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಔಷಧ ಸಮಾಜಶಾಸ್ತ್ರ, ಸಪ್ತ ಬುಕ್ ಹೌಸ್ ಬೆಂಗಳೂರು.
2. ಎನ್.ಡಿ ವಿರುಪಾಕ್ಷಪ್ಪ ಮತ್ತು ವಸಂತ್ ಕುಮಾರ್,(1998) ಮಾನವ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ, ಶಿವರಂಜಿನಿ ಪಬ್ಲಿಕೇಷನ್, ಬೆಂಗಳೂರು.
3. ತಿಪ್ಪೇಗೌಡ, (1998)ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಆರೋಗ್ಯ, ವನಜ ಪ್ರಕಾಶನ ಬೆಂಗಳೂರು.
4. ಯೋಗಾಚಾರಿ ಮತ್ತು ಜಾಜೂರು ಚನ್ನಪ್ಪ,(2010) ಯೋಗ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ, ಅಂಕಿತ ಪ್ರಕಾಶನ, ಬೆಂಗಳೂರು.
5. ಅನುಪಮ ನಿರಂಜನ, ಆರೋಗ್ಯದರ್ಶನ, ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಪ್ರಸಾರಾಂಗ, ಮೈಸೂರು.
6. ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು ಮತ್ತು ಪತ್ರಿಕೆಗಳು
7. ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯದ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು, ಬೆಂಗಳೂರು
8. 26/10/2024 ರ ವಿಜಯ ಕರ್ನಾಟಕ ದಿನ ಪತ್ರಿಕೆ.
9. ಪ್ರಜಾವಾಣಿ ದಿನ ಪತ್ರಿಕೆ